

Séances collectives d'art thérapie pour Adultes

Axe de travail : Handicap et beauté

1^{ère} séance : Proposition d'un atelier à médiation artistique par les Arts Plastiques

(technique : peinture* ou peinture à doigt*, collage*)

Objectif de la séance : TRAVAIL SUR LES COULEURS, LE TOUCHER, LE RESSENTI

Présentation et mise en confiance par le thérapeute.

Connaître et découvrir les patients. Comprendre leurs handicaps, leur état de santé, leur motricité, leur sensibilité,...

Ouvrir un premier échange sur leurs situations de fragilité, de différence.

Première expression artistique individuelle pour discerner leurs créativité, leurs communications, leurs états d'esprit.

Temps d'échange collectif sur les œuvres de chacun.

2^{ème} séance : Proposition d'un atelier à médiation artistique par la musique.

Objectif de la séance : TRAVAIL SUR L'ECOUTE, L'EMOTION, LE RELACHEMENT

Recherche d'expressions des patients quel que soit le degré du handicap

Socialisation, revalorisation et échanges par la découverte de nouvelles capacités, toujours en diminuant le plus possible le sentiment d'isolement.

Travail sur le corps, par l'effet physique des vibrations et des différents sons.

Temps créatif en utilisant des instruments simples. Ecoute et participation -Temps individuels comme collectifs.

Relaxation et lâcher-prise.

3^{ème} séance : Proposition d'un atelier à médiation artistique

(technique : peinture* ou peinture à doigt*, collage*)

Objectif de la séance : TRAVAIL SUR LA BEAUTE

Création d'une œuvre collective.

Première partie : Créations individuelles de différentes parties de l'œuvre. Mise en valeur des qualités de chacun

Expressions, plaisirs, se découvrir autrement, être valorisé, s'aimer...

Deuxième partie : Montage de l'œuvre collective avec la participation et l'appréciation de chacun.

Expressions, découvertes, compréhension de l'autre, ouverture aux autres, se faire aimer des autres...

Dernière partie : Affichage de l'œuvre terminée, et découverte de celle-ci.

Descriptions, appréciations, partage, complémentarité, aimer les autres...

Les différentes médiations artistiques inscrites ci-dessus accompagnent ce programme de développement personnel prédéfini. Elles sont proposées à titre indicatif. Il est nécessaire que le patient se sente à l'aise avec l'art proposé et que ses niveaux de motricité, locomotion et déplacements lui permettent de l'exercer.

C'est pourquoi ce programme personnalisé est susceptible de changer selon la participation, le trouble et la déficience du patient. Le niveau de réussite des séances dépendra également de la bonne participation du patient.

Important :

Le travail de l'Art-Thérapeute consiste à accompagner le patient pendant l'activité artistique, en valorisant ses capacités, ses qualités, sa sensibilité et en l'aidant à dépasser les difficultés auxquelles il se confronte. Le dialogue se met en place autour de la pratique artistique, dans laquelle le patient est en relation avec lui même et communique avec l'Art-Thérapeute.

Celui-ci est accueilli et reconnu dans ce qu'il fait ; sans jugement ni interprétation de l'œuvre.

Chaque séance comporte un temps d'accueil, un temps d'explication, de production et d'échanges.